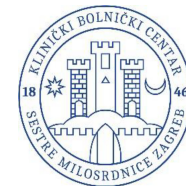


Kako spriječiti infekcije u bolnici?

Vaš vodič za sigurniji boravak i oporavak

Povjerenstvo za sprječavanje
bolničkih infekcija
KBCSM



Vi i Vaša obitelj možete aktivno pridonijeti sprječavanju infekcija. Pitajte, sudjelujte i odmah prijavite promjene koje primijetite.

1 Pitajte i sudjelujte

Redovito provodite higijenu ruku i osobnu higijenu.

Pridržavajte se uputa zdravstvenih djelatnika.

Imate pravo znati o svom liječenju i postaviti pitanje.

2 Čiste ruke spašavaju živote

Zlatno pravilo: Svi koji ulaze u Vašu sobu trebaju provesti higijenu ruku (dezinficirati ruke). Medicinski djelatnici educirani su o pravilnoj tehnici i trenutku provođenja higijene ruku.

3 Antibiotike koristite odgovorno

Djeluju samo na bakterije: Antibiotici ne liječe prehladu, gripu niti COVID-19.

Ne inzistirajte na terapiji: Uzimanje antibiotika bez opravdanog razloga stvara opasne, otporne bakterije.

Slijedite upute: Lijek uzimajte isključivo onako kako je propisao liječnik.

4 Prepoznajte znakove infekcije

Odmah prijavite: temperaturu ili tresavicu; crvenilo, otok, bol ili gnoj oko rane/katetera; pečenje ili bol pri mokrenju.

Ne dirajte sami rane, zavoje ni katetere.

5 Mislite na prevenciju

Savjetujte se: Pitajte obiteljskog liječnika koja su cjepiva preporučena za Vašu dob ili kroničnu bolest.

6 Upute za posjetitelje

Ako su bolesni, neka odgode posjet.

Dezinficirati ruke pri ulasku i izlasku iz sobe.

Poštovati pravila o maskama; ne sjediti na bolesničkom krevetu i ne odlagati osobne stvari na njega.

Ako imate pitanje ili primijetite promjenu, obratite se medicinskoj sestri ili liječniku.