



KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR SESTRE MILOSRDNICE

KLINIK ZA ONKOLOGIJU I NUKLEARNU MEDICINU

Predstojnik: **prof.dr.sc. Ana Frobe**

Upute za onkološke bolesnike na radioterapiji

Onkološka dijeta

Dijetna prehrana je sastavni dio liječenja bolesnika koji zrače zdjelicu (prostata, cervix, endometrij). Ispravnom prehranom postiže se brže i potpunije liječenje.

Mole se bolesnici dok su pod iradijacijskom terapijom da od hrane uzimaju samo propisanu dijetu, a u slučaju proljeva da se jave liječniku.

DOZVOLJENA JELA I PIĆA :

Juhe: nemasne, bistre juhe od kosti ili mesa s ukuhanom tjesteninom i rižom.

Meso i bjelančevinaste namirnice: nemasno meso, najbolje kuhano, može i pirjano meso ali bez začina, ponekad i pečeno nemasno meso, riba, jaja, sviježi sir bez vrhnja , desertni sir, maslac u doručku.

Tjestenine: kruh, riža, tjestenina.

Voće: banane

Začini: sol

Napici: čaj od šipka, ruski čaj, ponekad kompot od oguljenog voća.

ZABRANJENA JELA I PIĆA:

- Izbjegavajte sve vrste masnoća (upotrebljavati samo ulje)
- Sve namirnice bogate celulozom (voće i povrće)
- Svi začini osim soli
- Umjetni sokovi i crna kava
- Sve vrste kiselina
- Sve voće osim banana
- Mlijeko, jogurt, vrhnje
- Čokolada, med, čaj od kamilice