



KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR SESTRE MILOSRDNICE

KLINIKA ZA ONKOLOGIJU I NUKLEARNU MEDICINU

Predstojnik: **prof.dr.sc. Ana Frobe**

Upute za onkološke bolesnike na radioterapiji

Upute za održavanje higijene

Za uspješno liječenje Vaše bolesti neophodno je sačuvati nacrtane oznake (križići) na Vašoj koži kroz cijelo vrijeme provođenja radioterapije. Stoga Vas molimo **NEMOJTE SE KUPATI U KADI** jer će se crteži obrisati!

Tuširajte se i to onoliko puta dnevno koliko Vam je u navici. Tijekom tuširanja voda smije teći po crtežu. Na crtež nemojte nanositi sapun, gel ili šampon i kreme (masti).

Brišite se mekim ručnikom što nježnijim pokretima, odnosno, ručnikom samo upijte vlagu. Nakon tuširanja, na crtež nemojte nanositi preparativnu kozmetiku (kreme, masti, ulja, mlijeka za tijelo, dezodoranse, toaletne vode, parfeme itd.). Neocrtane dijelove Vašeg tijela tretirajte po slobodnoj volji.

Jednom tjedno obavljaju se kontrole kod nadležnog onkologa.

Svake srijede je mjerenje aparata, rad s pacijentima počinje iza 9 sati.

Po završetku zračenja postupite prema uputama iz otpusnog pisma.

Telefonski broj radioterapije: 01/ 3787-021

Upute za održavanje higijene kod bolesnika s tumorima glave i vrata

Za njegu kože upotrebljavate blagi sapun. Prije terapije koža mora biti čista i suha. Po potrebi za ovlaživanja kože koristite losione za tijelo ili kreme na bazi vode. Nemojte upotrebljavati losione poslije brijanja ili parfeme na svojoj koži. Izbjegavajte proizvode koji sadrže vazelin. Koristite samo električni aparat za brijanje. Zaštitite te kožu od izravnih sunčevih zraka i vjetra. Također, prije terapije uklonite zubnu protezu, slušni aparat, nakit.

Jednom tjedno obavljaju se kontrole kod nadležnog onkologa.

Svake srijede je mjerenje aparata, rad s pacijentima počinje iza 9 sati.

Po završetku zračenja postupite prema uputama iz otpusnog pisma.

Telefonski broj radioterapije: 01/ 3787-021