



KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR SESTRE MILOSRDNICE

KLINIKA ZA ONKOLOGIJU I NUKLEARNU MEDICINU

Predstojnik: **prof.dr.sc. Ana Frobe**

Priprema za hospitalizaciju

Ova brošura će vam pomoći da se pripremite za boravak i liječenje kemoterapijom.

1. Medicinska dokumentacija

Kako bi se osigurao pravilan tijek vašeg liječenja, molimo vas da ponesete sljedeće dokumente:

- **Osobnu iskaznicu i zdravstvenu karticu.**
- **Medicinsku povijest:** uključujući nalaze dijagnostičkih pretraga, biopsije, prethodnih pregleda i laboratorijskih testova.
- **Popis lijekova** koje uzimate (uključujući biljne dodatke, vitamine i lijekove na recept).
- **Kontakt podatke vašeg liječnika i onkologa.**

2. Osobne stvari za boravak

Za vaš ugodniji boravak u bolnici, preporučujemo sljedeće:

- **Odjeća i obuća:** Ponesite udobnu, laganu odjeću i obuću (trenirke, majice, pidžame, ogrtač, papuče)
- **Osobna higijena:**
 - Četkicu za zube, pastu, šampon, češalj, maramice, dezodorans.
 - Hidratantnu kremu za kožu i balzam za usne.

3. Hrana i tekućina

Ako nije specifično zabranjeno, preporučujemo:

- **Lagane grickalice:** Suhi krekeri, kekse, voće poput banana ili jabuka.
- **Pijenje tekućine:** Preporučujemo da pijete dovoljno tekućine (voda, biljni čajevi, voćni sokovi), osim ako liječnik ne preporuči drugačije.

4. Psihološka podrška i zabava

Budući da boravak u bolnici može biti emotivno izazovan, pripremite:

- **Elektroničke uređaje:** Mobitel, tablet, zajedno s punjačem.
- **Zabavu:** Knjige, časopise, križaljke, slušalice za opuštanje uz glazbu.

SVE BOLESNIČKE SOBE IMAJU TV!

5. Priprema za kemoterapiju

Priprema vašeg tijela za kemoterapiju uključuje nekoliko važnih koraka:

- **Hidratacija:** Pijte dovoljno tekućine dan prije hospitalizacije (osim ako liječnik kaže drugačije).
- **Lagana prehrana:** Preporučujemo da pojedete lagani obrok prije dolaska u bolnicu (ako niste obaviješteni da trebate biti natašte).
- Vaš prvi obrok tijekom hospitalizacije će biti ručak
- **Osobna higijena:** Očistite kožu i koristite nježnu četkicu za zube.

6. Organizacijske stvari

Pripremite sljedeće kako biste olakšali svoj boravak:

- **Prijevoz:** Dogovorite prijevoz do bolnice i kući.
- **ukoliko Vam je potreban prijevoz sanitetskim vozilom nakon završetka terapije, obratite se medicinskim sestrama/tehničarima kako bi mogli na vrijeme organizirati Vaš prijevoz nakon hospitalizacije**

7. Komunikacija i informiranje

Pripremite pitanja za medicinske sestre i liječnika kako biste bili što bolje informirani o vašem liječenju:

- Koje nuspojave kemoterapije mogu nastati?
- Kako ćemo kontrolirati simptome kao što su mučnina, umor ili gubitak apetita?
- Imate li pitanja u vezi s vašim oporavkom nakon kemoterapije?

8. Psihološka priprema

Kemoterapija je izazovan proces i razumljivo je da možete imati strah ili tjeskobu. Medicinski tim će vam pružiti podršku i pomoći u ublažavanju nuspojava. Budite u kontaktu s osobljem i obavijestite ih o bilo kakvim promjenama u vašem stanju.

Važno: Kemoterapija može izazvati različite nuspojave, ali pravovremena komunikacija s medicinskim osobljem omogućit će nam da vam pomognemo u smanjenju simptoma i učinimo vaš boravak što ugodnijim.

Ako imate dodatna pitanja ili trebate više informacija, slobodno se obratite našem medicinskom osoblju. Uvijek smo tu da vam pomognemo i podržimo vas na svakom koraku vašeg liječenja.