

PROBLEMI S KATETEROM I KAKO IH MOŽETE RJEŠITI

PROBLEM 1: MOKRAĆA IZLAZI PORED KATETERA

MOGUĆI UZROCI: kateter ili vrećica su presavijeni, opstipacija (zatvor), kateter je začepljen, grčevi (spazam) mjejura

ŠTO UČINITI? Izravnati kateter ili **cijev** vrećice, uravnotežiti **prehranu** i piti veće količine **tekućine**, ako su grčevi prisutni kontinuirano kroz nekoliko dana **kontaktirajte svog liječnika**

PROBLEM 2: MOKRAĆA NE IZLAZI

MOGUĆI UZROCI: vrećica se nalazi previsoko iznad razine mjejura, nedovoljan unos tekućine ili opstipacija, kateter je začepljen

ŠTO UČINITI? Osigurati da vrećica bude **ispod razine mokraćnog mjejura**, konzumirati **veće količine tekućine i prilagoditi prehranu**, ako ni tada mokraća ne izlazi **kontaktirajte svog liječnika**

PROBLEM 3: ZAMUĆENA MOKRAĆA, JAKO NEUGODNOG MIRISA, GROZNICA, KRVARENJE

MOGUĆI UZROCI: infekcija

ŠTO UČINITI? Piti **puno tekućine i javiti se svom liječniku**



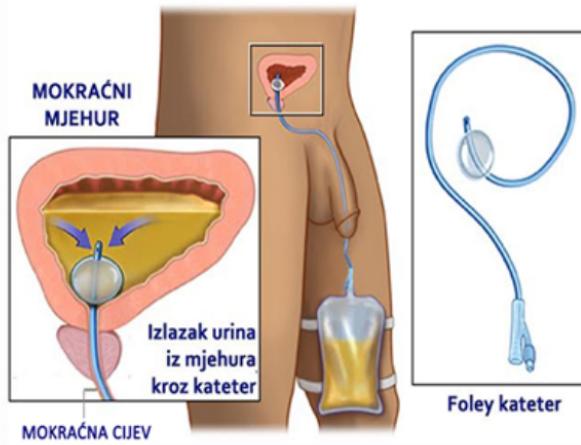
KBC SESTRE MILOSRDNICE
Klinika za urologiju

Brinite o urinarnom kateteru



Urinarni kateter je duga fleksibilna cjevčica koja se uvodi u mokračni mjehur kako bi iz njega ispraznili mokraću. Kateter se najčešće postavlja kroz mokračnu cijev (uretru), a kada je u mjehuru mokraća slobodno i kontinuirano izlazi van, tako da bolesnik ne kontrolira mokrenje.

Dugotrajni (trajni) kateter ima na vrhu balon koji se kada je kateter u mjehuru ispuni tekućinom tako da ne može ispasti iz mjehura. Kada kateter treba izvaditi balon se ispuše i kateter se lagano izvuče iz mjehura. Kateter se mijenja svaka 4 tjedna u nadležnoj urološkoj ambulanti ili, ako je moguće, kod liječnika obiteljske medicine.



PREHRANA I UZIMANJE TEKUĆINE

Preporuča se **lagana prehrana**, uz redovitu stolicu. Zatvor ili nedovoljno pražnjenje crijeva može uzrokovati pritisak na mokračni mjehur i otjecanje mokraće pokraj katetera. Potrebno je **piti 1,5 - 2 litre** tekućine dnevno (8 - 10 čaša vode ili čaja).

Kako bi smanjili rizik od infekcije, potrebno je kateter i područje oko njega održavati čistim, a to uključuje:

- dvaput dnevno oprati vidljivi dio katetera, sve do ulaza u mokračnu cijev, blagim sapunom i topлом vodom
- nakon pranja osušite kožu i kateter ručnikom
- operite ruke prije i poslije manipulacije oko katetera (promjena vrećica, ispuštanja mokraće kroz ventil ili vađenja i umetanja čepa u kateter)

Preporuke za njegu i rukovanje s urinarnim kateterom:

- obzirom da mokraća kroz kateter odlazi u plastičnu vrećicu, kada se ona napuni **treba ju isprazniti**
- praznite vrećicu tako da otvorite ventil na dnu i ispuštite mokraću u toalet ili u neku posudu samo za tu svrhu
- nakon što ste vrećicu ispraznili zatvorite ventil, a ako vrećica nema ventil, prerežite je u gornjem kutu i ispuštite mokraću
- ako umjesto vrećice imate čep za kateter, izvadite čep, ispuštite mokraću svaka 2 – 4 sata, vratite čep, a navečer prije spavanja spojite kateter na vrećicu koju pričvrstite za rub kreveta
- vrećica uvijek **mora biti pozicionirana ispod razine mokračnog mjehura** kako se mokraća ne bi vraćala u mokračni mjehur
- nakon pražnjenja vrećicu možete **pričvrstiti** za nogu (elastičnom trakom, ne prečvrsto, zbog ometanja cirkulacije) kako bi se mogli nesmetano kretati
- vrećicu ili čep **promijenite svakih 5 – 7 dana**, te ih možete bacati zajedno s kućnim otpadom nakon umatanja u novine ili plastičnu vrećicu