

PREPORUKE ZA PREVENCIJU DEKUBITUSA KOD OSOBA S POVEĆANIM RIZIKOM

- svakodnevno promatrazite kožu (od glave do pete) s posebnom pažnjom na **rizična mesta**
- za higijenu koristite sredstva koja **ne isušuju kožu**
- **smanjite vlažnost** kože, posebno kod inkontinencije urina i stolice
- nakon kupanja koža mora biti suha, a **koštana izbočenja ne smiju se masirati**
- uzimajte **dovoljno tekućine** (u skladu s preporukama liječnika)
- unosite dovoljan kalorijski **unos hrane**, a pothranjenim osobama preporuča se hrana bogata bjelančevinama i vitaminima prema dogovoru sa stručnom osobom
- ako ležite u krevetu učestalo **mijenjajte položaj tijela** kako bi se smanjio pritisak na određene dijelove tijela i potaknula cirkulacija
- kod **promjene položaja** koristite podizanje a ne povlačenje

Za zaštitu kože, rasterećenje pritiska i okretanje mogu se koristiti i određena **pomagala** (prozirnice, zračni kolutovi, antidekubitalni madraci i slično).

PREVENCIJA DEKUBITUSA JE VAŽNA JER NJEGOVO ZBRINJAVANJE MOŽE BITI DUG I SLOŽEN PROCES.

Uključite se u prevenciju i zbrinjavanje dekubitalnog oštećenja:

- prepoznavanjem rizika
- provođenjem mjera prevencije
- prepoznavanjem komplikacija
- primjenom propisane terapije
- pridržavanjem uputa stručnjaka



KBC SESTRE MILOSRDnice
Služba za zdravstvenu
njegu



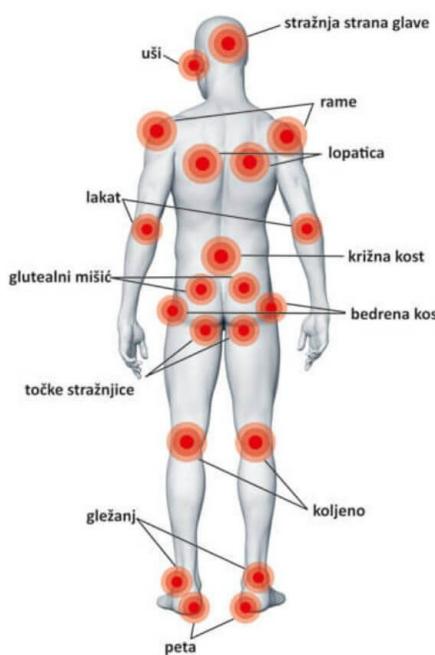
UKLJUČITE SE U PREVENCUJU I ZBRINJAVANJE DEKUBITUSA



ŠTO JE DEKUBITUS?

Dekubitus je oštećenje kože izazvano nedovoljnom cirkulacijom uslijed produženog pritiska na meka tkiva ispod kože. **Može izgledati** kao manja promjena, crvenilo na koži dok ispod površine mogu nastati i znatno veća oštećenja koja se mogu proširiti na potkožno tkivo, mišiće, sve do kosti. Ima brojne negativne posljedice, a u bolničkim uvjetima **produžuje hospitalizaciju, povećava troškove liječenja te smanjuje kvalitetu života.**

Dijelovi tijela rizični za nastanak oštećenja kože su:



U RIZIČNE SKUPINE SPADAJU:

- osobe u teškom fizičkom i psihičkom stanju (nepokretni, osobe s poremećajem svijesti, teškim organskim bolestima, itd.)
- osobe koje ne mogu kontrolirati mokrenje ili stolicu
- pothranjeni i osobe koje ne uzimaju dovoljno tekućine

AKO SE DEKUBITUS NE SPRIJEĆI I NE ZBRINJAVA PRAVILNO MOGU SE JAVITI TEŠKE KOMPLIKACIJE KAO:

- upala koja se može proširiti u okolne strukture: kosti i zglobove, te napredovati do sepse (upalnog odgovora na prisutnost bakterija/njihovih toksina u krvi)
- poremećaj općeg zdravstvenog stanja kojeg prati dehidracija, gubitak elektrolita, bjelančevina, slabokrvnost



CIJELJENJE DEKUBITALNOG OŠTEĆENJA

Ovo oštećenje **cijeli jako dugo**.

U **prvoj fazi** koja traje 3-5 dana područje rane na dodir postaje crveno i čvrsto. To je posljedica povećane opskrbe krvlju i stanica koje služe obrani i dolaze u to područje da "očiste" mrtve stanice tkiva i spriječe infekciju.

U **drugoj fazi** stvaraju se nove krvne žile koje opskrbljuju područje rane kisikom i hranom. Ova faza može trajati 1- 21 dan, ovisno o veličini i dubini rane. Područje rane je crveno i neravno zbog stvaranja novih stanica, novih slojeva na rubovima. Rana se smanjuje i stvara ožiljak.

U **trećoj fazi** koji može trajati i više od 2 godine ožiljak postaje čvršći i može mijenjati boju.

KAKO PREPOZNATI ZNAKOVE UPALE?

Ako se pojavi temperatura, pojačana sekrecija i neugodan miris rane, povećana toplina i crvenilo okolne kože obavezno se обратите stručnoj osobi.